



教室名	対象	開催日程	時間	回数	定員	受講料
女性のフィギュアスケート教室(水)	スケート初心者 16歳以上	7/6、13、20、 8/3、10、17、24、31 9/7、14、21、※28(予備日)	10:30 ～12:00	全11回	16名	10,100円 (9,090円) 【8,080円】

※【】内の料金は障がい者手帳・療育手帳・障がい児通支援受給者証をお持ちの方の料金となります。()内は高齢者料金となります。(65歳以上)

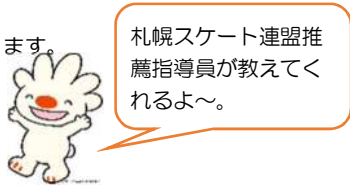
※女性のフィギュアスケート教室は1回毎に施設利用料が必要です。(一般 580円、高齢者 140円)

※スケート靴の貸出をしております。施設利用料とは別に300円必要となります。靴は16cmからご準備しております。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・受講料納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更となる場合があります。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。

※受講の権利は、兄弟姉妹を含む、他者へ譲渡することができません。

※当教室は、受講生に対する指導員割合を定めております。このため、募集期間終了時に募集定員に満たない場合には、前述した割合に応じて当初の募集定員を変更して教室を開講する場合があります。



申込期間 6月16日(木)～定員に達するまで

- 申込方法 ①電話 ②施設窓口のいずれかでお申込みください。
- 電話・窓口※10:00～20:00

- 納入方法
納入期間：受講当日まで(事前にご相談ください) ※10:00～20:00
当日までに、施設窓口にて受講料を現金でお支払いください。



006-0852 札幌市手稲区星置2条1丁目12-1

星置スケート場

011-681-8877

- 一般開放 13:45～17:15
(※大会等の無い 土・日・祝日のみ)
- 休館日 第2月曜日(整備日)
- 駐車場 約30台
JR星置駅北口から徒歩13分



札幌市スケート施設グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

【新型コロナウイルス感染・拡大防止に関する受講時のお願い】

- ①入館時に受付スタッフにより体調等について確認をさせていただきます。また、密を避けるため、間隔を空けて整列していただきますよう、ご協力お願いいたします。
- ②マスク、マイタオルの持参、および施設内における運動時以外のマスクの着用にご協力お願いします。
- ③こまめな手洗いのほか、入退室時には、各部屋に設置されている消毒液で手指消毒をお願いします。
- ④教室終了後は速やかに退出するようご協力よろしくお願いします。
- ⑤感染防止のため、職員及び指導員はマスクを着用いたします。



【受講にあたって】

- ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- リンク内は5℃以下になる場合もございますので、スキーウェアまたはウインドブレイカー等をご用意ください。
- 滑走の際は必ず指先が隠れる手袋を着用してください。
- 靴擦れ防止のため、長めの靴下の着用をお勧めいたします。
- 受講途中15分程度の休憩がございます。この時間は教室時間に含まれますのでご理解願います。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 指導員や他受講生の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室時間終了の5分前に運動を終了させていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)を協会ホームページに掲載しておりますので、内容をご確認のうえお申込みください。

【個人情報の取り扱いについて】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
 - ① 施設利用や各種サービスに関する登録及び、申請などの手続き
 - ② イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払いなどの諸連絡
 - ③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④ 事故などの報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。
- また取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



受講者のみなさま

■利用料

受講の都度、施設利用料が必要となります。

当日券：一般 580円 高校生 280円 高齢者(65歳以上)140円

※当日券の他、お得な回数券、1ヶ月券があります。

※65歳以上の方は年齢を証明できるもの、高校生、中学生の方は生徒手帳の提示が必要です。

※障害者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方と引率者は、手帳の提示により施設利用料が免除になります。

(国際交流館は、障害者手帳と療育手帳のみ免除対象となります。)

■持ち物

受講者カード、運動しやすい服装、汗ふき用タオル、指先まで隠れる手袋、くるぶしまで隠れる靴下。

※「受講者カード」で出席者管理を行います。必ず、受講時はカードを持参し受付をお願いします。

■受講者カードについて

- ・教室受講者には「受講者カード」を発行します。入館の受付及び教室受講歴の管理を行いますので、受講時には必ず受付にご提示いただくようご協力願います。
- ・受講時のカード忘れ、紛失等の場合は必ずお知らせください。
- ・本カード内には、個人情報はありません。
- ・受講者カードは(一財)札幌市スポーツ協会が管理する施設が主催する教室でご利用いただけます。一部ご利用いただけない教室もございます。

■プライバシーポリシー

お申込みの際、取得した個人情報は当協会が定めるプライバシーポリシーに基づき当施設が開催する事業に関して使用いたします。なお、取得した個人情報の訂正や削除の希望がある場合は、必ずお知らせください。

協会HPアドレス <https://www.sapporo-sport.jp/>

■体調管理

受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。

長期に渡り欠席される場合は、必ずお知らせください。

■受講キャンセルの手続き(返金)

教室をキャンセルされる場合、主催者の都合による中止を除き、キャンセル申請日を基準に残回数分の受講料から手数料500円を除いた受講料を返金いたします。手続きについては、直接施設窓口にて所定の用紙に必要事項をご記入・押印のうえ、ご提出ください。



2022年6月16日

■事故

施設内でケガをされた場合、速やかに指導員または職員にお知らせください。

■その他

- ・衣服、貴重品等は有料ロッカー(50円/回)に保管願います。
- ・この教室は身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障を来した場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・指導員、他受講者の連絡先等のお問合せは個人情報保護法に基づきお知らせできません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル等により、開講日や実施会場、担当指導員が変更になる場合があります。
- ・プールに入る時、女性の方は化粧を落とし、ネックレス等の貴金属を外し受講願います。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。

■日程表

教室名 女性のフィギュアスケート教室
曜日 水
時間 10:30~12:00

1	2	3	4	5	6	7
7/6	7/13	7/20	8/3	8/10	8/17	8/24
8	9	10	11			
8/31	9/7	9/14	9/21			

靴の履き方

星置スケート場



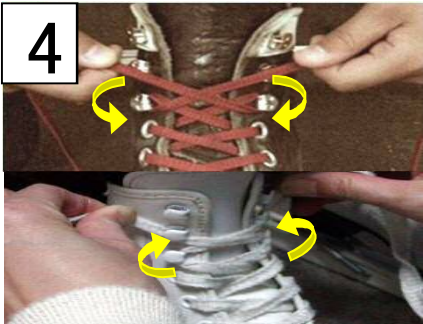
靴を履くときは、はじめに紐を**全てゆるめ**、ベロの部分を上にはっぱり出します。



かかとをゆかにつけて、かかとの後ろに**隙間がないように**、足をいれます。



紐を**下のほう**から、順番にしめていきます。フィギュア靴は、途中からフックに引っ掛けるようになっていきます。



フックは外側から、交互に引っかけます。フックの上からでも下からでも統一されていれば構いません。



一番上までいっても、まだひもが、余っている場合下にむかって、同じようにしめていきます。



縛り終わった時に、立ち上がってみて、ひざをまげたとき、**かかとが浮いていなければ準備OKです。**

※ くつずれを起こしやすいのでスニーカーソックスではなく、長めの靴下が望ましいです！！